Duranno Latino

## Cinco claves para mejorar

# TU VIDA DEVOCIONAL

© icon8.com

Mi vida entera cambió a los 16 años, cuando tuve mi encuentro con el Señor Jesucristo. Por aquellos días me sumergía en las aguas del desamor y por ratos me ahogaba. Intenté aferrarme a mis amigos, la música, los aplausos. Buscaba la aceptación de la gente a como diera lugar. Buscaba sentir que yo era importante para alguien, pero, entre más lo intentaba, más me hundía en la depresión y el desánimo.

Pero un día me hablaron de Jesús y, al cerrar los ojos, me pareció ver sus ojos mirándome con amor; luego, extendió su mano y pude ver las heridas que le fueron causadas en la crucifixión Así, comprendí que el amor más grande que existe en este universo se había derramado a mi favor en esa cruz. Al comprender que cada gota de sangre


© Copyright Duranno Latino 2020

derramada era una declaración de amor, por fin mi corazón se llenó. Un vacío de eternidad solo podría ser llenado con un amor infinito como el de Jesús.

Desde entonces me enamoré de Jesús. Quería conocerlo más y más. Me vinculé a grupos juveniles en donde personas muy especiales comenzaron a enseñarme la Palabra de Dios. Me repetían sin cesar que la clave para ser fructífero en la vida cristiana era permanecer en Jesús. Debía permanecer pegado como una rama que se aferra al tallo, para beber la rica savia que proviene de la raíz, para estar nutrido y así mantenerme fuerte y productivo en la vida cristiana.

En un comienzo, no entendía exactamente de qué me hablaban, pero me parecía muy lógico. Adicionalmente, me decían que la vida cristiana no consiste en una serie de ritos y normas que debemos guardar, sino en una relación vibrante y real con Jesús y Su cuerpo, que son los creyentes. La vida cristiana es eso, vida. Vida que se vive con todo el corazón y te lleva a desarrollar relaciones profundas con Dios y los que lo hemos conocido.

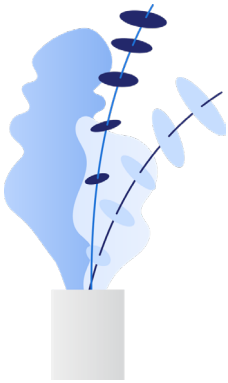
La verdad, pronto tuve muy claro ese concepto. Me trajo mucha libertad, pero también me generó un gran interrogante. En la práctica, ¿cómo se hace?, ¿cómo hacer eso que llaman devocional?, ¿cómo puedo conocer más a Jesús? Comencé a asistir a todos los grupos de edificación que existían. Grupos de jóvenes, grupos de ancianos y, si había un grupo de mujeres estudiando la Biblia, allí estaba yo. ¡Aunque me miraban un poco raro no quería perderme de ninguna enseñanza! Escuchaba las emisoras cristianas y me paralizaba con los poderosos devocionales que pastores y evangelistas muy afamados compartían por aquellos días. Asistía los domingos a todos los servicios de la iglesia y no me perdía ni un solo momento lo que compartían los predicadores. Era una sed profunda e insaciable por conocer más de ese poderoso Señor que me salvó y que me llenó de tanto amor.

Un día un gran amigo y mentor me dio una clave que abrió mi entendimiento a la vida devocional. Me dijo que todo lo que estaba haciendo era extremadamente valioso y me animó a que no lo dejara de hacer. Sin embargo, también me hizo entender que me faltaba tener tiempo a solas con Dios, cerrando la puerta, en el lugar secreto, para encontrarme con Él en forma personal.


© Copyright Duranno Latino 2020

Comencé a hacerlo a diario y en verdad mi experiencia con Dios cambió radicalmente. Si hasta ese momento la vida cristiana era literalmente una delicia, a partir de ese momento se convirtió en una experiencia totalmente dinámica y novedosa. Comencé a escuchar a Dios. ¿Cómo? En la lectura y meditación diaria de la Palabra. Dios me hablaba por medio de la Biblia. Literalmente me devoré el Nuevo Testamento en tres meses. Gloria a Dios.

Es por eso que me he animado a escribir este pequeño artículo, pues quiero compartir contigo esos aprendizajes básicos y sencillos que van a potenciar tu vida en el lugar secreto, si los aplicas. Como directores en Duranno Latino estamos felices de comenzar un camino donde podremos compartir muchas capacitaciones y entrenamientos sobre este importante tema. Esto apenas es el comienzo. Te dejo entonces cinco claves para mejorar tu vida devocional.




© Copyright Duranno Latino 2020

# 1. Pídele a Dios que te dé el "deseo" y el "poder" para comenzar

© icon8.com

En la vida cristiana hay muchas cosas que no tenemos, porque no las pedimos. Se nos pasan los días anhelándolas e intentamos de muchas maneras alcanzarlas, pero no las pedimos. La mayoría de las personas cristianas con las que hablo me dicen lo mismo: "Quiero mejorar mi vida devocional", pero, cuando les pregunto si se lo han pedido a Dios, me responden casi siempre: "No".

Cuando pedimos cosas de acuerdo a la voluntad de Dios, la respuesta está garantizada. Por eso, sé que Dios quiere darte tanto el deseo como el poder para relacionarte con Él, porque así está establecido en las Escrituras. En el segundo capítulo de Filipenses, Pablo les ordena a los creyentes que se ocupen en manifestar el sentir de humildad y servicio que hubo en Cristo. Si lo hacen y viven en santidad, harán valer la pena la salvación y la harán manifiesta a los demás. Y luego les explica cómo lo pueden lograr:


© Copyright Duranno Latino 2020

*"Queridos amigos, siempre siguieron mis instrucciones cuando estaba con ustedes; y ahora que estoy lejos, es aún más importante que lo hagan. Esfuércense por demostrar los resultados de su salvación obedeciendo a Dios con profunda reverencia y temor. Pues Dios trabaja en ustedes y les da el deseo y el poder para que hagan lo que a él le agrada".*

***Filipenses 2:12-13***

El Apóstol sabía que solo podrían lograr la obediencia a los mandatos bíblicos permitiendo al Padre que trabajara en ellos y les proveyera dos cosas: el deseo y el poder para hacerlo. Entonces, si la voluntad del Padre es producir en tu vida estos dos poderosos factores que determinan tu obediencia, lo que tienes que hacer es pedirlos ahora mismo. Habla con Papá, usa tus propias palabras y pide que te dé un deseo inmenso para comenzar. Que coloque en ti la motivación y que te ayude a vencer con Su poder cualquier resistencia que tu carne quiera imponer a tu vida devocional.

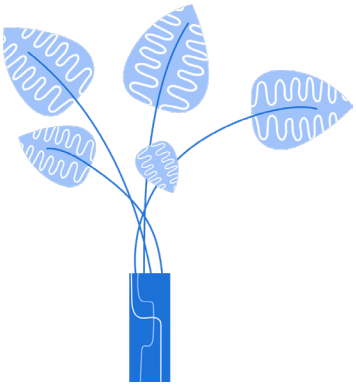
Tenemos que comprender que cualquier cosa en la vida cristiana es aburrida y frustrante cuando se hace en las propias fuerzas. Esta realidad espiritual es tan evidente, que Pablo, intentando vivir la voluntad de Dios por su propio esfuerzo, hizo una tremenda expresión: "¡Miserable de mí!, ¿quién me librará de este cuerpo de muerte?" (Romanos 7:24). El Apóstol intentó caminar en lo que sabía que debía hacer, pero, entre más se esforzaba intentándolo, encontraba una ley de pecado que le hacía imposible lograrlo. Pero, luego de su nuevo nacimiento, fue habilitado con el poder del Espíritu Santo para hacerlo. La ley del Espíritu es la única capaz de vencer la ley del pecado en nuestra carne.

La vida devocional no es la excepción y debe ser vivida en el poder de Dios . Si quieres caminar en victoria cada día, debes tener una disciplina espiritual para nutrirte permaneciendo en la Palabra y la oración a diario. Pero esto no será posible si no dependes del poder del Espíritu Santo. La carne, es decir la naturaleza pecaminosa en nosotros, quiere engañarte para poder seguir prevaleciendo. Te hace creer que la pereza es un gigante imposible de vencer. Te hace pensar que es mejor aplazar eternamente el momento de comenzar. Te hace sentir que te vas a aburrir y que va a ser una pérdida de tiempo. Pero tú debes considerarte muerto al pecado y vivo para Dios (lee todo


© Copyright Duranno Latino 2020

Romanos 6). Debes recordarle a tu carne que ya fue crucificada en la cruz de Cristo y que no tiene poder ni autoridad sobre tu vida. Tenemos la autoridad para hacer todo esto en el poder del Espíritu Santo. Pídeselo al Padre y ten comunión con el Espíritu. Pronto verás resultados.

En mi caso, una de las cosas que hizo el Espíritu Santo fue revelarme que la oración y meditación en la Escritura no era un ejercicio solitario sino un encuentro divino. Era estar con mi Padre, llegar a Sus brazos, escuchar Su Palabra, conversar sobre ella. Mi motivación cambió totalmente, pues dejó de ser un ritual muerto y se convirtió en una experiencia viva y poderosa. Han pasado treinta años y lo sigue siendo. En el siguiente punto te voy a dar una clave sencilla, una vez que tengas el deseo de verte con Dios y pasar un tiempo a solas en Su presencia.




© Copyright Duranno Latino 2020

# 2. Haz una cita con Dios y cúmplela

En mi país hay una mala costumbre que es letal para las relaciones. Cuando nos encontramos con alguien a quien no veíamos hace mucho tiempo, después de saludarnos, alguno de nosotros dice: "¿Cuándo almorzamos?", y la otra persona responde: "Sí, tenemos que hacerlo", a lo que ambos asentimos en señal de acuerdo. Sin embargo, terminamos despidiéndonos dejando el compromiso en un terreno vago. Y ese mismo ritual lo repetimos cada vez que nos cruzamos. ¿Qué es lo que falta para que verdaderamente el encuentro tenga lugar? Pueden ser varias cosas, pero una de las más evidentes es concretar una cita. Así de simple. Si deseas verte con alguien, pero no concretas una cita, será muy difícil que lo logres, y esto también incluye a Dios.

Sabemos que Dios está en nosotros y nos acompaña en todo momento. Es más, Su presencia está disponible para nosotros sin necesidad de antesala o de pedir una cita. En Cristo el camino a Su presencia está totalmente abierto y es inmediato. Entonces, ¿por qué hablamos de pedir una cita con Dios? Realmente es por nosotros y nuestra condición humana. Tenemos que sacar el espacio para enfocar el cien por ciento de nuestros sentidos y pasar ese tiempo a Solas del que habló Jesús:

> *"Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y con la puerta cerrada ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público".*
>
> ***Mateo 6:6***


© Copyright Duranno Latino 2020

Jesús siempre les ordenó hacer lo que él mismo vivía, por eso sus enseñanzas estaban llenas de autoridad, no como los líderes de su tiempo que enseñaban cosas que no practicaban. Mira este texto en donde Jesús nos dio su propio ejemplo:

> *"Muy de mañana, cuando todavía estaba muy oscuro, Jesús se levantó y se fue a un lugar apartado para orar".*
>
> ***Marcos 1:35***

¿Qué elementos aprendemos de este versículo en Marcos 1:35? Lo primero es que lo hizo en una hora específica. Era muy de mañana, cuando el sol todavía no iluminaba, es decir, antes del amanecer. En algunas otras ocasiones Jesús se apartaba a orar sin importar la hora. En otros momentos, oró toda la noche. Pero en la mayoría de los personajes bíblicos hay esa constante de buscar tener este tiempo a solas con Dios en las mañanas, antes de comenzar la actividad diaria. En mi caso, esa también es la hora que más me conviene y me sirve.

Otro elemento del pasaje es el lugar. Buscó un sitio desértico o apartado. ¿Por qué Jesús se apartaba para orar? Como decíamos anteriormente, cualquier lugar es propicio para orar, pero no todo lugar es apropiado para dedicar un tiempo de total atención a Dios sin distracciones ni interrupciones. Necesitamos un lugar en donde podamos leer nuestra Biblia, subrayar lo que nos hace arder el corazón, donde podamos esperar en silencio, contemplar Su presencia y conversar con libertad.

Entonces, manos a la obra. Escoge una hora apropiada para ti y un lugar especial para comenzar lo más pronto posible. Una vez los hayas escogido, preséntalos en oración al Señor y pacta con Él para tener ese encuentro especial. Agenda ese tiempo de tal manera que no tengas más compromisos. Sería ideal si puedes establecer una alarma que te recuerde la hora. Prepara tu corazón, pues seguramente será una de las mejores experiencias de tu vida día tras día.

© Copyright Duranno Latino 2020

# 3. Genera un ambiente propicio

© icon8.com

Para que una planta crezca no es suficiente con que haya buena tierra. Es importante un ambiente que propicie ese crecimiento. Quiero compartir contigo algunas recomendaciones para mejorar el ambiente en donde pasas tu tiempo con Dios.

Escoge un lugar donde no vayas a tener interrupciones como hablábamos en el punto anterior. Es bueno cerrar la puerta, según nos enseñó el Señor Jesús. Esto significa que debemos dejar de atender otras cosas para invertir el 100 % de nuestra atención a Dios y Su palabra.  Si estás con otras personas que te están hablando o interrumpiendo, va a resultar difícil lograr la concentración que necesitas. Igual si hay niños gritando, llorando, peleando entre ellos o si estás en medio de una oficina en donde tienes que atender asuntos de trabajo. Además, no estás ahí en la oficina para dedicarte a otras actividades distintas a producir para tu firma. Te sugiero un sitio sencillo y solitario en casa.

Los seres humanos necesitamos de lugares apropiados para realizar cualquier actividad, y el devocional o tiempo en el secreto de Dios no es la excepción. Por eso, arregla

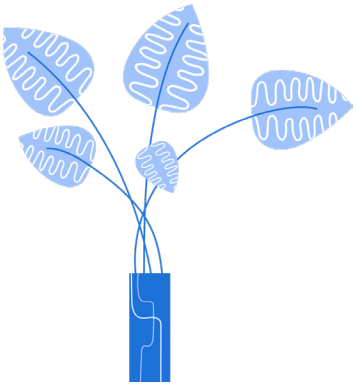

© Copyright Duranno Latino 2020

una zona bien agradable, con una decoración que te guste y no te distraiga crea un ambiente acogedor con buena temperatura, en la que puedas disfrutar de la comodidad sin relajarte tampoco demasiado. También es importante que cuentes con una buena iluminación para poder leer sin esforzar mucho tus ojos.

Deja tu teléfono móvil lo más lejos de tu alcance, para que no caigas en la tentación de mirar tus redes sociales o contestar tus chats. La Biblia enseña que todo tiene su tiempo y, en este tiempo con Dios, la prioridad debe ser Su presencia y Su Palabra. A menos que se trate de una emergencia, todo puede esperar.

También es bueno crear una atmósfera acorde con el momento que vas a experimentar con Dios y no hay nada mejor para lograrlo que un poco de música de alabanza y adoración. Puedes usar un equipo de sonido, grabadora o tu teléfono móvil. Trata de colocar música suave, que te inspire y te ayude a enfocar tus pensamientos. Hay personas a quienes la música con letra les distrae, por eso, sugiero música instrumental.

Una vez que el ambiente natural está listo, prepara el ambiente espiritual. Comienza a disfrutar de ese encuentro con Dios en alabanza y adoración. No pares hasta que sientas que Dios está gobernando en el lugar y Su presencia se ha hecho manifiesta. Igual, si no la sientes, cree por fe que el Padre prometió estar allí cuando cerraras la puerta. Muchas personas no pueden disfrutar de su devocional, básicamente porque lo que hacen es un ejercicio intelectual. Y yo creo que no hay nada más aburrido que un tiempo con Dios sin Dios; así que gózate y alégrate con tu Hacedor, pues te nutrirás espiritualmente para el resto del día. ¡Estos instantes divinos los recordarás por el resto de tu vida!




© Copyright Duranno Latino 2020

# 4. Despeja tu mente para comenzar

© icon8.com

En estos momentos de alabanza es posible que sientas sobre tus hombros cargas y/o pecados que no te dejan avanzar. Puede haber preocupaciones, situaciones sin resolver, relaciones rotas, necesidades familiares, ausencia de dinero, hambre. Pero también puedes tener peso de culpabilidad por cosas que hiciste mal o que el diablo te hace creer que erraste el blanco. Te recomiendo que no sigas con tu devocional hasta que no hayas arreglado estas cosas.

Si lo que te aflige son las preocupaciones. La recomendación bíblica es orar fervientemente. Leamos juntamente con el apóstol Pablo sobre el poderoso intercambio:

> *"No se preocupen por nada. Que sus peticiones sean conocidas delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias (...)".*
>
> ***Filipenses 4:6***

Si oras como dice el pasaje recibirás la paz de Dios:

> *"(...) y que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús".*
>
> ***Filipenses 4:7***

Una vez tengas esa paz, podrás continuar con libertad disfrutando tu tiempo con Dios, a no ser que estés experimentando culpa. En ese caso, seguramente te sentirás identificado(a) con este pasaje:


© Copyright Duranno Latino 2020

*"Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día. Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; Se volvió mi verdor en sequedades de verano."*

***Salmos 32:3-4***

Entonces, puedes responder como el mismo salmista enseña:

*"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado".*

***Salmos 32:5***

También el apóstol Juan da una instrucción a seguir, cuando sentimos el peso de la culpa:

*"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".*

***1 Juan 1:9***

¡Ahora sí estás libre de todo pecado y peso en tu vida! Entonces disfruta más y más de este maravilloso tiempo con Dios.

© Copyright Duranno Latino 2020

# 5. Utiliza un contenido bíblico como base para tu tiempo devocional

© icon8.com

Hacer todo lo que hemos descrito hasta este punto y no leer las Escrituras es como comer asado sin carne. Puede estar dispuesto el asador, puedes tener los preparativos en su punto, las herramientas para asar preparadas, la familia puede estar lista y servida la mesa. Pero ¿si no hay carne, qué sentido tiene? Así también, Dios quiere que lo busquemos por medio de la Palabra, pues allí se encuentra Su revelación para los hombres. En la vida devocional hay varias actividades que son de vital importancia. Leer la Biblia, meditar en ella, memorizarla y escudriñarla.

Muchos cristianos creen que un buen devocional es sentarse a escuchar a un predicador. Esto puede ser un buen complemento para tu devocional, pero nunca te ofrecerá tanto alimento como el ejercicio de ir tú mismo a la Palabra y meditarla. Otros cristianos intentan leer su Biblia, pero la energía se les acaba al poco tiempo y se quedan quedan en los Salmos y Proverbios, y en las promesas de los profetas. Y también están los creyentes que solo hacen devocional abriendo la Biblia aleatoriamente y leyendo el pasaje que les sale cada día, como una especie de bibliomancia.


© Copyright Duranno Latino 2020

Para esa exploración de la Palabra que para muchos parece ser un gran desafío y un motivo de constante frustración, recomiendo usar el Tiempo con Dios es vida viva de la editorial Duranno Latino. Es una herramienta que va ofreciendo porciones de un libro de la Biblia al mes, para que día a día lo recorramos y poco a poco avancemos hasta completarlo. De esta manera, evitamos sentirnos agobiados por no saber cómo abordar los pasajes, interpretarlos y aplicarlos a la vida práctica, y la lectura entra en total sintonía con esa conexión profunda y especial que hemos logrado con Dios. Además, existe una gran ventaja cuando todos los miembros de la familia o de la congregación lo usan, y es que podemos reunirnos, compartir sobre el mismo pasaje del día y descubrir qué le reveló Dios a cada uno.Es muy interesante escuchar lo que el Padre le habla a otros, porque nos enriquece mutuamente y nos fortalece en unidad. Y, si el devocional lo llevamos desde el liderazgo hasta los miembros, nos apoyamos unos a otros para ir en la misma página y hacer de la vida devocional una cultura poderosa que activa a los creyentes en la visión de la iglesia y en la transformación de la sociedad.

Estoy seguro de que estas cinco recomendaciones van a mejorar radicalmente tu vida devocional. Son sencillas pero muy fáciles de implementar. Lo importante es que no te conformes con conocerlas, sino que pases a la acción, las vivas y las apliques con todo el corazón. Si me sirvieron a mí, estoy seguro de que te pueden servir a ti, adaptándolas a tu contexto y situación particular.

Te ruego que estés muy pendiente, pues pronto estaremos lanzando más webinars y conferencias para proveerte de más entrenamiento y capacitación para caminar fuertemente en la vida devocional. Si quieres usar el devocional Tiempo con Dios es vida viva, visita la página web https://durannolatino.com, allí puedes adquirirlo.

**Luis Hernando Beltrán Urdaneta**
Director Ministerial Duranno Latino
@luishbeltran


© Copyright Duranno Latino 2020